

**Informationen zum Mountainbiken allgemein**

⇒ Fernlehrgangskarten Grundlehrgang

<http://www.alpenverein.de> → „Natur u. Umwelt“ → „Bergsport & Umwelt“ → „Umweltbildung“  
siehe auch Literaturliste Seite 19

⇒ Flyer zum Thema Mountainbike für alle Teilnehmer bestellen  
(kostenlose Bestellung möglich: [natur@alpenverein.de](mailto:natur@alpenverein.de)):

Download unter <http://www.alpenverein.de> → „Natur und Umwelt“ → „Broschüren“  
z.B. „Bike am Berg“

Gibt es Flyer speziell zum Tourengebiet?

- ⇒ Internetrecherche,
- ⇒ Nachfrage beim Bundesverband DAV (<http://www.alpenverein.de>)
- ⇒ Nachfrage beim ÖAV (<http://www.alpenverein.at>),
- ⇒ Nachfrage beim SAC (<http://www.sac-cas.ch>),
- ⇒ Nachfrage beim lokalen Tourismusverband, Hüttenwirt



⇒ Die wichtigsten Regeln zum Mountainbiken

- Nur geeignete Wege benutzen (Querfeldeinfahren ist grundsätzlich verboten, Beurteilung der Wegebeschaffenheit abhängig von Witterung und Tageszeit, Frequentierung durch Fußgänger und Steigung/ Steilheit, nur auf breiten Alm- und Forststraßen fahren, 1,50 m Wegebreite sind das Mindeste).
- Keine Spuren hinterlassen (nie die Reifen blockieren, bei Nässe und Matsch bergab das Bike tragen, nicht auf vegetationsbedeckte Bereiche ausweichen, Abfall mit nach Hause nehmen).
- Vorrecht der Fußgänger respektieren (keine Wanderer/ Fußgänger erschrecken durch hohe Geschwindigkeit oder blockieren von Reifen).
- Rücksicht auf Wildtiere und Weidevieh (leise bewegen: keine blockierenden oder quietschenden Reifen, kein Gejohle, Wildtiere nicht in Panik versetzen, Touren nur bei Tageslicht, da Tiere in der Dämmerungs- und Nachtzeit besonders empfindlich sind, Viehgatter immer schließen).
- Die Bergnatur in Ruhe lassen.
- Umweltverschmutzung vorbeugen (Kettenreinigungsmittel und dergleichen gehören nicht in den Hausmüll oder ins Abwasser, sondern müssen als Sondermüll entsorgt werden).

**Informationen zum Tourengebiet**

- ⇒ Mountainbikeführer
- ⇒ Topografische Karte
- ⇒ Internet
- ⇒ über Wegeverhältnisse im Gebiet informieren

⇒ Gibt es Einschränkungen im Gebiet? Welche Wege können, beziehungsweise dürfen tatsächlich befahren werden, welche sind Fußwege oder wo gibt es gar nur Steigspuren?

---



---

⇒ (Geologie, Flora, Fauna, naturkundliche Beschreibung...)

---

⇒ Notizen

---



---