

# Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen \*

\* Vollständigkeit ohne Gewähr

Aktualisiert 04.02.2021

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		Wander- oder Trekkingstouren	Hochtour	Aufbaukurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Aufbaukurs Skihochtour	Hochtour	Aufbaukurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Hochtour	Aufbaukurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Hochtour	Aufbaukurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Hochtour	
		Wander- oder Trekkingstouren	Hochtour	Aufbaukurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Aufbaukurs Skihochtour	Hochtour	Aufbaukurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Hochtour	Aufbaukurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Hochtour	Aufbaukurs Skihochtour	Grundkurs Skihochtour	Hochtour	
<b>ALLGEMEIN</b>	Wander- oder Trekkingsschuhe	x	o	o	x	x	o	o							o	o	
	Reibungskletterschuhe				x	x	x	x									
	Bergschuhe (steigeisefest)									x	x					x	
	Rucksack	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Gamaschen	o	o							o	o		o		o	o	o
	Handschuhe und Mütze	x	x	o	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wechselwäsche	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x			x	o	x
	Stirnleuchte/Taschenlampe	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x			x	o	x
	Apothekette, Rettungsdecke	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
	Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
<b>FELS &amp; EIS</b>	Hüftgurt (L)		x	x	x	x	x	x	x	x		x			x		
	Bergsteigerschutzhelm (L)		x	x	x	x	x	x	x	x						x	
	Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern (L)			x													
	4 Schraubkarabiner HMS-Karabiner		x	x	x	x	x	x	x	x		x				x	
	3 Normalkarabiner		x	x	x	x	o	o	x	x		x				x	
	4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)				x	x	x	x	x	x		o*				x	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)		x		x	x				x	x		x			x	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)		x		x	x				x	x	x	x			x	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		x		x	x	x	x	x	x		x				x	
	1 Tube zum Abseilen mit zwei Seilen		x		x	x	x	x		x		(x)*				x	
	2 Bandschlingen genäht 1,2 m (kein Dyneema)		x	x	x	x	x	x	x	x		x				x	
	1 Bandschl. gen. 60cm oder 80 cm (kein Dyneema)					x											
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)					x			x		x					x	
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)					x			x		x					x	
	1 Klemmkeilferner					x			x		x					x	
Bergseil		o		o	o	o	o	o	o		o				o		
<b>EIS</b>	Grödel															o	
	Steigeisen mit Frontalzacken (L)								x	x		x (o)*				x	
	Eispickel (L)		x						x	x		x (o)*					
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L)									1						2	
	Rohreisschraube(n)								1	3-4		1				2	
<b>SKITOUR FREERIDE</b>	Freeride- / Allmountainski mit Pistenbindung											o*					
	Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L)										x (o)*	x					
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L)										x (o)*	x					
	VS-Gerät inkl. Batterien (L)										x	x			x	x	o
	Lawinenschaufel und -sonde (L)										x	x			x	x	o
	Skitourenschuhe										x	x					
	Ski-/Teleskopstöcke	o	o							o	o	x	x		x		x
	Antistolwachs/spray und Felklebespray										x (o)*	x (o)*					
	Schneeschuhe (L)															x	
	Snowcard										K	K			K		
	Skibrille										x	x			x	x	
Skihelm (wird von der Sektion empfohlen)										x*	x*						
Lawinen Airbag / AvaLung / Lawinen Ball										+	+						
<b>MOUNTAIN- BIKE</b>	Mountainbike													x			
	Fahradhelm													x			
	Fahradbrille													x			
	Fahradhandschuhe													x			
	Fahradhose													x			
	Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset													x			
x zwingend notwendig o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären * Bei Freerideveranstaltungen (L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden		K = bei Kursen erforderlich + optionale Hilfsmittel, ersetzen nicht VS Gerät inkl. Schaufeln und Sonde, Verwendung fakultativ															
Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinschütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.																	